

ゴールデンウィーク期間中の心得

福岡県でも、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大傾向にあります。ゴールデンウィーク期間中についても以下の点に十分注意して生活を送って下さい。また、この期間に大切な家族と将来のことについて話し合うなど、今できることに目を向けて行動して欲しいと思います。

1 不要不急の外出を控える！（自分と他人の命を守る！）

- (1) やむを得ない外出時は、他人との距離をとり、マスクの着用を徹底すること。
- (2) 感染症拡大のリスクを高める3密（密閉・密集・密接）を確実に回避すること。

2 規則正しい生活習慣を崩さずに！

- (1) 事前に学習計画を立て、毎日欠かさず学習に取り組みましょう。
- (2) 生活リズムを崩してしまわないように、早寝早起きやバランスのとれた食事を摂ることを心がけ健康を管理しましょう。

3 交通事故防止について（命を大切にす！）

- (1) バイクの4ない運動を守る。「免許を取らない」「買わない」「乗らない」「乗せてもらわない」
- (2) やむを得ない外出時は、自転車の交通規則を守り、安全運転に努める。特に携帯電話・スマホを使用しながらの危険な運転をしないこと。
- (3) 万が一、事故に遭ったら・・・
 - ①警察・自宅・学校に連絡を！
 - ②相手の連絡先を聞く！

4 災害時の対応について

- (1) 気象情報等を把握し、急な天候の変化や熱中症などの予防に努める。特に河川水難事故が多発する時期なので、危険を回避できるようにしましょう。
- (2) 地震等の災害が発生した際には、適切な避難行動をとること。また、家族とあらかじめ避難場所について話し合しましょう。

5 SNS 等のトラブルに気をつける

携帯サイトを利用した個人情報(SNS 等)の取り扱いや誘惑(サイバー犯罪)には気をつけ、被害者にも加害者にもならないよう、十分注意しましょう。また、感染症の不安が広がる中、不確かな情報に惑わされて安易に投稿したり、不必要な情報を発信することは絶対にしないこと。

その他

飲酒・喫煙はもちろん大麻・覚醒剤等の薬物には絶対に近づかないこと。「1度だけ・・・」の軽い気持ちで自分や周りの人を不幸にします。万が一、誘惑があっても勇気を持って断ること。